

## Froggers-Trainingsplan (gültig bis zu den Sommerferien)

### Mai 2009

Mittwoch	20.05.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Clubtraining Düdelsheim	(Gabi)
Samstag	23.05.2009	12.30 bis 14.30 Uhr	freies Training GS Büdingen	(Patrick schließt auf)
Sonntag	24.05.2009	11.00 bis 13.00 Uhr	Clubtraining GS Büdingen	(Gabi)
Dienstag	26.05.2009	19.00 bis 22.00 Uhr	Akro-Training Langenselbold	(Rainer)
Mittwoch	27.05.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Clubtraining Düdelsheim	(Gabi)
Samstag	30.05.2009	12.30 bis 14.30 Uhr	freies Training GS Büdingen	(Patrick schließt auf)
Sonntag	31.05.2009	09.30 bis 11.30 Uhr	Clubtraining GS Büdingen	(Marcus)

### Juni 2009

Montag, 01.06.2009	09.30 bis 12.30 Uhr	Trampolin-Training WEG Büdingen	(Jürgen)	Pfingstmontag
Dienstag, 02.06.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Akro-Training Düdelsheim	(Rainer)	
Mittwoch, 03.06.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Clubtraining MZH Dohlberg Büdingen	(Gabi)	
Samstag, 06.06.2009	12.30 bis 14.30 Uhr	freies Training GS Büdingen		
Sonntag, 07.06.2009	11.00 bis 13.00 Uhr	Clubtraining GS Büdingen	(Marcus)	
Sonntag, 07.06.2009	Altstadtfest (Marktplatz)	I. Block ca. 13.00 Uhr - II. Block ca. 16.30 Uhr	Showauftritt	
Dienstag, 09.06.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Akro-Training Düdelsheim	(Rainer)	
Mittwoch, 10.06.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Clubtraining MZH Dohlberg Büdingen	(Marcus)	
Donnerstag, 11.06.2009	Hessentag Langenselbold	14.00 Uhr Generalprobe 16.00 Auftritt	Showauftritt (Käthe-Kollwitz-Halle)	

Samstag, 13.06.2009	12.30 bis 14.30 Uhr	freies Training GS Büdingen	
Sonntag, 14.06.2009	11.00 bis 13.00 Uhr	Clubtraining GS Büdingen	(Gabi)
Dienstag, 16.06.2009	19.00 bis 22.00 Uhr	Akro-Training Langenselbold	(Rainer)
Mittwoch, 17.06.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Clubtraining MZH Dohlberg Büdingen	(Marcus)
Freitag, 19.06.2009	100 Jahre Liederkrantz	Büches	Showauftritt
<b>Samstag, 20.06.2009</b>	<b>Deutschland-Cup 2009</b>	<b>Büdingen Wilhelm-Lückert-Halle</b>	Ranglisten-Turnier
<b>Sonntag, 21.06.2009</b>	<b>Kaulquappen-Cup 2009</b>	<b>Büdingen Wilhelm-Lückert-Halle</b>	Breitensport-Wettbewerb
Dienstag, 23.06.2009	19.00 bis 22.00 Uhr	Akro-Training Langenselbold	(Rainer)
Mittwoch, 24.06.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Clubtraining Düdelsheim!! (Büdingen ist nicht frei!)	(Gabi)
Samstag, 27.06.2009	12.30 bis 14.30 Uhr	freies Training GS Büdingen	
Sonntag, 28.06.2009	11.00 bis 13.00 Uhr	Clubtraining GS Büdingen	(Marcus)
Dienstag, 30.06.2009	19.00 bis 22.00 Uhr	Akro-Training Langenselbold	(Rainer)

### **Juli 2009**

Mittwoch, 01.07.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Clubtraining MZH Dohlberg Büdingen	(Gabi)
Samstag, 04.07.2009	LM Hessen/Saarland	in Rehlingen (Saarland)	<u>kein</u> freies Training möglich!!
Sonntag, 05.07.2009	11.00 bis 13.00 Uhr	Clubtraining GS Büdingen	(Marcus/Gabi?)
Dienstag, 07.07.2009	19.00 bis 22.00 Uhr	Akro-Training Langenselbold	(Rainer)
Mittwoch, 08.07.2009	18.00 bis 20.00 Uhr	Clubtraining MZH Dohlberg Büdingen	(Gabi/Marcus?)
Sonntag, 12.07.2009	09.30 bis 12.30 Uhr	Trampolin-Training WEG Büdingen	(Jürgen)

**!! Sommerferien !!**

## **August 2009**

Dienstag, 11.08.2009      19.00 bis 22.00 Uhr      Akro-Training in GS Büdingen oder Langenselbold      (wird noch geklärt!)

Zu dem blau markierten [Showauftritt am 19.06.2009 in Büches](#) haben wir dem Liederkranz 3 Paare zugesagt. Dieser Showauftritt ist vorrangig an die Paare gerichtet, die beim Turnier am darauffolgenden Tag selbst nicht starten werden.

**Der neue Trainingsplan ab August 2009 wird rechtzeitig auf der HP veröffentlicht!!**

**Euer Vorstand!**